

Fizjoterapia w praktyce, czyli jak pomóc swojemu koniowi w zaciszu własnej stajni.

Terapia czaszkowo-krzyżowa (cranio-sacralna)

Terapia Czaszkowo-Krzyżowa jest wyjątkowo subtelną, a zarazem bardzo inwazyjną terapią, jaką możemy zastosować u koni. Poprzez swoje głębokie, holistyczne działanie staje się alternatywą dla zwierząt, które poddawane były innym terapiom bez efektów.

Terapia Czaszkowo - Krzyżowa (TCK) jest skomplikowanym procesem leczenia, który wyzwala wzorce chorobowe (na dwóch poziomach: fizycznym i psychicznym). Wzorce chorobowe to wszelkie traumatyczne informacje gromadzone przez całe życie zwierzęcia, na przestrzeni czasu od bycia źrebięciem do osiągnięcia aktualnego wieku. Całość tych informacji zapisywana jest przez organizm jako swoiste algorytmy, jak na „twardym dysku” komputera. Każda komórka, tkanka, gromadzi te komunikaty doprowadzając w końcu do utraty zdrowia i dysfunkcji. Terapia TCK działa dwuwymiarowo. Przede wszystkim ma na celu przywrócenie sił witalnych zwierzęcia, tzw. „oddechu życia” (jak go nazwał W. Sutherland), który przenika przez ciało, tworząc i podtrzymując zdrowie i równowagę. Drugim wymiarem jest rozproszenie napięć w końskim ciele. Napięcia te powodują blokady w przepływach naturalnych płynów w ciele, a co za tym idzie, stany chorobowe. TCK stosowana może być u większości zwierząt, począwszy od drobnych dolegliwości, kończąc na ostrych i przewlekłych problemach ze zdrowiem.

Zasada działania TCK

TCK pracuje za pomocą bardzo delikatnego dotyku rąk zoofizjoterapeuty, zarówno podczas diagnozy jak i samej terapii. Podczas delikatnego dotyku

przykładanego na głowie konia, kości krzyżowej jak również we wszystkich miejscach na ciele, które przejawiają zaburzenia tkanki, uwalniamy energię, potencję i witalność. Ukryta „siła tkankowa” jest wyrażana przez ciało, jako rytm czaszkowo-krzyżowy. Każde zaburzenie w homeostazie organizmu, fizyczne lub emocjonalne daje swój oddźwięk w zakłóceniu tegoż rytmu. Rytm ten jest odbiciem lustrzanym kondycji zwierzęcia. Zaburzenia w ciele mogą powodować dysonans w systemie czaszkowo-krzyżowym, co z kolei prowadzi do stanu chorobowego. Zadaniem zoofizjoterapeuty jest odnalezienie przeszkody i przyczyny zaburzenia rytmu czaszkowo-krzyżowego. Staje się to bardzo trudnym zadaniem, ponieważ najczęściej przyczyny są bardzo subtelne, wymagające od terapeuty dużego wyczucia, intuicji i doświadczenia. Jak już wspomniano wcześniej proces w Terapii CK dotyczy dwóch poziomów: fizycznego jak i emocjonalnego zwierzęcia. System Czaszkowo-Krzyżowy pokazuje nam obecny stan organizmu, który jest efektem „zdarzeń komórkowych” z przeszłości. Cała terapia opiera się na reorganizacji wzorców, uwolnieniu ich i doprowadzeniu do równowagi.

Jak przebiega zabieg?

Podczas terapii czaszkowo-krzyżowej koński pacjent stoi w boksie, na padoku lub innym miejscu, w którym czuje się bezpiecznie. Terapia odbywa się w ciszy i w spokojnym otoczeniu. Proces terapii polega na przykładaniu dotyku na odpowiednich strukturach czaszki, kości krzyżowej i innych okolicach, wymagających pracy z tkanką. Odpowiedni dotyk wpierw diagnozuje zaburzenia, a następnie prowadzi do uwolnienia napięć i doprowadza do równowagi. Dla konia zabieg jest wprowadzeniem w bardzo głęboki stan relaksu, na poziomie fizycznym i psychicznym. Podczas TCK mogą pojawiać się najróżniejsze odczucia. Ziewanie, parskanie, mlaskanie językiem, otrząsanie się. Również ból, który jest zapisany w ciele konia może się ujawnić, a co za tym idzie może ulec rozproszeniu.

System Czaszkowo-Krzyżowy

System czaszkowo-krzyżowy jest systemem fizjologicznym, który wraz z dwoma układami: układem oddechowym oraz sercowo-naczyniowym stanowi jeden z trzech fundamentalnych filarów odpowiadających za funkcjonowanie organizmu. Dr William Sutherland jako pierwszy poczynił badania nad tym układem i uszeregował go na pierwszym miejscu piramidy układowej. Nazwał go Pierwotnym Systemem Oddychania - sugerując, że jest bardziej znaczący niż układ oddechowy. Sutherland chciał udowodnić, że stanowi źródło życia każdego żywego organizmu. System sercowo-naczyniowy bazuje na nieustannej pracy płynów w naczyniach krwionośnych, system oddechowy funkcjonuje dzięki ciągłym poborom oddechów, system CK natomiast charakteryzują nieprzerwane fazy napełniania i opróżniania. W ciele jest on identyfikowany z pływami i odpływami, które są nieustannie wyczuwalne.

Anatomia

System Czaszkowo-Krzyżowy jest do zidentyfikowania w każdej, najmniejszej komórce końskiego ciała. Niektóre jednak struktury odgrywają szczególną rolę w jego pracy:

- system opon, które otaczają centralny system nerwowy,
- kości czaszki i kość krzyżowa,
- powięzi, która przenoszą się z opon na wszystkie części ciała,
- płyn mózgowo-rdzeniowy, płyn produkowany mózg i rdzeń.

Zalecenia

Terapia CK zajmuje się holistycznym podejściem do żywego organizmu, ponieważ nie działa jednostkowo, a pracuje na wielu różnych strukturach. Wpływa na system mięśniowo-szkieletowy, nerwowy, sercowo-naczyniowy, układ odpornościowy, poszczególne organy, tkankę łączną, płyny ciała oraz na system energetyczny. TCK ma bardzo szeroki wachlarz aplikacji. Uzdrawia

całego konia, a nie jego składowe elementy. Jest odpowiednia dla każdego zwierzęcia – zarówno dla konia sportowego, jak i rekreacyjnego, oraz takiego używanego do hodowli, począwszy od źrebięcia po pacjentów geriatrycznych.

Przykłady niektórych problemów, z którymi TCK może z sukcesem pracować:

- COPD, zapalenie górnych i dolnych dróg oddechowych,
- osteochondroza, artroza, przewlekłe i powtarzające się urazy,
- problemy z przewodem pokarmowym, powtarzające się kolki,
- bóle mięśniowo-szkieletowe,
- napięcie, niepokój, stres, nerwowość,
- problemy napięć potylicznych,
- narowy, nałogi, zachowania obsesyjne,
- problemy ze stawem skroniowo-żuchwowym i zębami,
- szok i trauma po wypadkach,
- częste stany zmęczenia, brak energii, apatia.